

ANALGESIA CONTROLADA DEL PACIENTE

¿Qué es la Analgesia Controlada del Paciente?

La Analgesia Controlada del Paciente (PCA, por sus siglas en inglés) es un concepto nuevo que te permite controlar la administración de medicamentos contra el dolor dentro de los límites prescritos por tu médico(a). En el pasado cuando tú necesitabas un medicamento contra el dolor, tú tenías que llamar a la enfermera(o) para que te lo administrara. Ahora esa situación ha cambiado gracias a un instrumento médico llamado: Infusor PCA. En vez de llamar al personal de enfermería, tú aprietas un botón en el Infusor PCA y el instrumento te sirve justamente la cantidad correcta del medicamento contra el dolor de manera: segura, rápida y cómoda. Este método de control del dolor es un ejemplo de nuestro compromiso por tu bienestar y comodidad.

¿Cuántos medicamentos recibiré?

El infusor de PCA será programado para servir la cantidad exacta de medicamentos ordenados por tu doctor(a). Cada vez que sientas dolor, nada más presiona y suelta el botón. Los medicamentos que recibes generalmente tienen efecto en poco tiempo.

Hay muchos controles alrededor del infusor de PCA. Los reguladores al interior de la máquina se aseguran que tu dosis estén cuidadosamente programadas.

Esto te permite recibir únicamente los medicamentos que tú necesitas. (NO MÁS – NO MENOS.) Tu no puedes servirse más medicamentos de los que tu doctor(a) considera que son convenientes para ti, aún si presionas el botón con más frecuencia. Dándote vuelta encima del botón cuando estás dormido(a), no pondrá a funcionar accidentalmente el infusor de PCA. Tú debes apretar el botón con tu dedo pulgar o cualquier otro dedo y después soltarlo para servirse el medicamento contra el dolor.

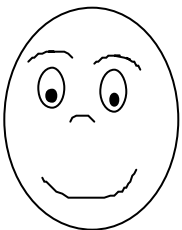
¿Qué sucede si empiezo a quedarme dormido(a)?

El medicamento contra el dolor que estás recibiendo produce en mucha gente el efecto de adormecerlos. Si sientes sueño, espera hasta que sientas una incomodidad definitiva antes de apretar el botón nuevamente. Trata la manera de encontrar un balance conveniente entre el alivio al dolor y el adormecimiento. “La cantidad justa de medicamento” debe de mantenerte confortable, además de despierto(a) y alerta.

¿Qué pasa si no se alivia mi dolor?

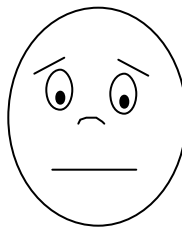
Si el medicamento contra el dolor no alivia tu dolor, aún después de apretar el botón varias veces, asegúrate de llamar a la enfermera(o). Ella/él valorará tu situación, determinará lo que se necesita cambiar para aliviar tu dolor, y si es necesario, consultará con tu doctor(a).

Escala de Clasificación del Dolor



No hay dolor

0



1

2

3



Dolor Moderado

4

5

6



7

8



Dolor Extremo

9

10

- ♦ Se te puede pedir que clasifiques tu dolor en una escala que va de 0 a 10, o puedes escoger la palabra que mejor describa tu dolor.
- ♦ Tú también puedes fijar una meta de control del dolor (como el no tener dolor más fuerte que el número tres en la escala).
- ♦ Clasificar tu dolor con un número ayuda a los doctores(as) y enfermeras(os) a saber lo bien que está funcionando tu tratamiento y si hay necesidad de hacer algunos cambios.